

REGULAMIN ZAJĘĆ FITNESS

§1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zajęciach fitness organizowanych przez **Ewę Pstrak**, prowadzącą jednoosobową działalność gospodarczą pod firmą **Ewa Pstrak**, z siedzibą w Karpaczu przy ul. Rybacka 3, NIP: **6111631451**, REGON: e-mail: ewapstrak@poczta.onet.pl, zwanego dalej „Organizatorem”.
2. Zajęcia mają charakter **stacjonarny** i odbywają się w **wynajmowanych salach gimnastycznych** ora w terenie.
3. Regulamin obowiązuje wszystkie osoby biorące udział w zajęciach fitness.
4. Udział w zajęciach jest równoznaczny z zapoznaniem się z Regulaminem, jego akceptacją oraz zobowiązaniem do jego przestrzegania.

§2. Warunki uczestnictwa

1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zajęciach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Uczestnik oświadcza, że: a) jego stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach fitness; b) nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych; c) bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zaleca konsultację lekarską przed rozpoczęciem udziału w zajęciach.

§3. Organizacja zajęć

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do: a) zmiany terminów lub godzin zajęć; b) zmiany miejsca prowadzenia zajęć, c) zmiany instruktora; d) odwołania zajęć z przyczyn niezależnych od Organizatora.
3. Informacje o zmianach przekazywane są uczestnikom w szczególności drogą elektroniczną, za pośrednictwem telefonii komórkowej lub za pośrednictwem mediów społecznościowych.

§4. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń zgodnie z instrukcjami instruktora.
2. Zabrania się wykonywania ćwiczeń w sposób mogący stwarzać zagrożenie dla zdrowia własnego lub innych uczestników.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy lub kontuzje powstałe w wyniku: a) nieprzestrzegania Regulaminu; b) zatajenia informacji o stanie zdrowia; c) wykonywania ćwiczeń wbrew zaleceniom instruktora.

§5. Odpowiedzialność

1. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z własnej winy Organizatorowi lub osobom trzecim.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w salach, w których odbywają się zajęcia.

§6. Wizerunek uczestników

1. Podczas zajęć mogą być wykonywane zdjęcia oraz nagrania video.
2. Wykorzystanie wizerunku uczestnika w celach marketingowych odbywa się wyłącznie na podstawie **odrębnej, dobrowolnej zgody**.
3. Podstawą prawną przetwarzania wizerunku są: a) art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO); b) art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
4. Brak zgody na wykorzystanie wizerunku nie wpływa na możliwość uczestnictwa w zajęciach.

§7. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji i realizacji zajęć fitness oraz kontaktu z uczestnikami.
3. Dane osobowe w postaci wizerunku przetwarzane są wyłącznie po uzyskaniu odrębnej zgody.
4. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

§8. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od dnia **[data]**.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Aktualna wersja jest dostępna u Organizatora.
3. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.
4. Regulamin udostępniany jest uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć.